„Das Leiden ist schon halb geheilt, hat man es anderen mitgeteilt.“

Eugen Roth

Informationen zu den Selbsthilfegruppen im St. Franziska-Stift erhalten Sie bei unserer Selbsthilfebeauftragten

Kontaktadresse:
Psychosomatische Fachklinik
St. Franziska-Stift
Frau Christine Gräff,
Selbsthilfebeauftragte
E-Mail : selbsthilfegruppen.krz@ctt-reha.de

http://www.franziska-stift.de

Informationen zu allen Selbsthilfegruppen in Rheinland-Pfalz erhalten Sie unter:

KISS Mainz/DPWV:
Kontakt– und Informationsstelle für Selbsthilfe
Frau Elfi-G. Hollweck, Leitung
Tel: 06131/ 210772
E-Mail: elfi-guel-hollweck@kiss-mainz.de
Beratungsstelle KISS Bad Kreuznach
Sprechzeiten Dienstag: 09:00-12:00 Uhr
Tel. 0671/9200416
Mail: kiss-badkreuznach@die-muehle.net

Stand: Februar 2025

Selbsthilfegruppe – Chance zur Selbsthilfe

Psychosomatische und psychische Erkrankungen begleiten manche Menschen über längere Zeit, einige sogar für ein ganzes Leben. Andauernde körperliche Erkrankungen können ebenfalls seelische Belastungen mit sich bringen. Oft ist es deshalb nötig, für längere Zeit oder auf Dauer eine Unterstützung bei der Bewältigung solcher Erkrankungen und ihrer Folgen zu haben. Auch nach einer Rehabilitationsbehandlung brauchen sie häufig noch eine Unterstützung, zu der Selbsthilfegruppen vieles beitragen können. In der Gemeinschaft mit anderen Betroffenen können sie Solidarität in der Gemeinsamkeit der Erkrankung, Hinweise zur Verarbeitung und praktische Hilfen bei der Bewältigung bekommen und eine wertvolle Unterstützung für eine längere Zeit finden.

Wir unterstützen deshalb die Arbeit von Selbsthilfegruppen und fördern die Teilnahme unserer Patienten an solchen Gruppen. Selbsthilfegruppen vor Ort stellen wir kostenlos Räume in der Klinik für ihre Arbeit zur Verfügung und ermöglichen unseren Patienten dadurch, schon während ihrer Rehabilitationsbehandlung Erfahrungen mit Selbsthilfegruppen zu machen. Wir informieren unsere Patienten auch über die Möglichkeit an Selbsthilfegruppen am Ort zu gelangen, die sie während des Aufenthalts in unserer Klinik besuchen können. Bei der Suche nach Selbsthilfegruppen am Heimatort zur Unterstützung nach der Rehabilitationsmaßnahme helfen wir mit Informationen und bei der Kontaktaufnahme einer Kontaktstelle für Selbsthilfe.

Seit Juni 2014 ist unsere Klinik Mitglied im „Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen“

Selbsthilfegruppen

im St. Franziska-Stift

ctt
Reha-Fachkliniken
GmbH

St. Franziska-Stift
Bad Kreuznach

In Kooperation mit:

DER PARITÄTISCHE
RHEINLAND-PFALZ | SAARLAND
KISS Mainz

Ausgezeichnet vom Netzwerk
Selbsthilfefreundlichkeit
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen

Selbsthilfegruppen im St. Franziska-Stift

Anonyme Alkoholiker
„Wir helfen jedem der kommt, trocken zu werden. Es ist jeder bei uns willkommen.“
Kontakt: Herr Paul
Tel: 0671 / 4821034
E-Mail: paulbender1954@web.de
Treffen: jeden Samstag, 15:30-17:00 Uhr
Raum: 3.E.03

Adipositas Gruppe: *„Federleicht“*
„Denn nur in einer guten Gemeinschaft verliert jedes Problem an Gewicht! Wir sind eine offene Adipositas Gruppe. Gleichgesinnte sind uns herzlich willkommen.“
Kontakt: Frau Reinhardt, Freu Berger
Tele: 06724/2343055
E-Mail: Federleicht-KH@web.de
Treffen: jeden 4. Montag, 17:30-19:30 Uhr
Raum: extern

CODA (Co-Dependents)
“Überwindung von ungesunden Verhaltensweisen uns selbst und anderen gegenüber.“
Kontakt: Frau Pfeiffer
Tel:
E-Mail: pfeiffag@gmx.de
Treffen: jeden 2. und 4. Dienstag, 20:00-21:30 Uhr
Raum: 3.E.03

Depression/Burnout: "hope for soul"
„***Gemeinsam wollen wir die Herausforderungen des Lebens meistern und hoffnungsvoll in die Zukunft schauen“***
Kontakt: Frau Roberts
Tel.: 0671/79606003
E-Mail: HopeForSoul@protonmail.com
Treffen: jeden Donnerstag, 19:00-20:30Uhr, Gäste sind jeden Donnerstag im Monat willkommen
Raum: 5.3.05 A

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes Typ 1: D1ALOG
Kontakt: Herr Eich
E-Mail: hallo@d1alog.de
Treffen: letzter Freitag im Monat,
19:00-21:00 Uhr
Raum: 5.3.05b

Emotions Anonymous (EA)
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit
„Wir kommen zu Meetings zusammen, um mit Hilfe des EA-Programms eine neue Lebensweise zu lernen und zu üben. Wir sprechen über unsere eigenen Erfahrungen und geben keine Ratschläge in persönlichen Angelegenheiten.“
Kontakt: Herr Christoph
Tel.: 01716854982
E-Mail: ea.kreuznach@gmail.com
Treffen: Bitte um Anmeldung per E-Mail
Raum: extern

CRPS Netzwerk Ortgruppe Bad Kreuznach
„Gemeinsam stark gegen den Schmerz“
Kontakt: Frau Waite
Tel: 0221/98431560
E-Mail: christine.waite@crpsnetzwerk.org
Treffen: jeden 4. Freitag,18:00-20:00 Uhr
Bitte um Anmeldung per E-Mail
Raum: 3.E.03

Lip-/Lymphödem
„Wir möchten Betroffene und Angehörige informieren und beraten über diese (noch) unbekannten und unterschätzten Erkrankung(en).“
Kontakt: Frau Briese
Tel: 015115882398
E-Mail: shg-lily@t-online.de
Treffen: jeden 4. Donnerstag 18:30-20:00 Uhr
Raum: 5.E.05 B

Männer-Selbsthilfegruppe
„Männer helfen Männern bei der Bewältigung von Alltagsproblemen“
Kontakt: Herr Deichfischer
Tele: 0160/98764645
E-Mail: maenner-selbsthilfe-kh@web.de
Treffen: jeden 2. und 4. Donnerstag,
18:00- 20:30 Uhr
Raum: 1.1.01

Multiple Sklerose (MS)
„Wir bieten Hilfe bei der Bewältigung der mit der MS zusammenhängenden Probleme durch den Erfahrungsaustausch und /oder im Gespräch mit Betroffenen.“
Kontakt: Frau Busser
E-Mail: info@kh2.dmsg-rlp.de
Treffen: jeden 3. Freitag, 17:30-19:30 Uhr
Raum: 3.E.03

ADHS
„Wir bieten Raum für den Austausch zum Thema ADHS bei Erwachsenen und deren Begleiterscheinungen.“
Kontakt: Herr Hehn
E-Mail: adhs-kh@gmx.de
Treffen: jeden letzten Mittwoch im Monat,
18:00-20:00 Uhr
Raum: 5.3.05b

Stand: Februar 2025